

デイ通信

夏本番！！癒しの涼み～（創作活動）

創作活動の朝顔&金魚を、皆様と職員で折り紙製作しています。リハビリで、暑くなった身体を壁面の作品で、視覚から少しでも、涼しさや癒しを感じていただきたく発案しました！夏バテ防止に、「早寝・早起き・朝ごはん」と規則正しい生活習慣を心掛けましょう！！



出来栄え
オッキー♪

ウエルカムボード



食中毒の注意喚起！

食中毒の原因となる細菌、ウイルス、化学物質などに汚染された食品を食べる事によって下痢、嘔吐、腹痛などの症状がおこります。

- 第1位 アニサキス・・・刺身等
- 第2位 カンピロバクター・生肉等
- 第3位 ノロウイルス・・・二枚貝等

食中毒予防の3原則

- つけない・・・手洗い、調理器具等の洗浄
- ふやさない・・・食品の低温保存
- やっつける・・・中心部までの十分な加熱

*食べかけを、勿体ない精神でそのままにせず、冷蔵庫保存と食する際は、しっかりした加熱をしましょう！

今月のイベント

通所 夏祭り
テーマ 夜市



～ひとときの涼しさを～

日程 8月11日（水）午後から
昼間の時間帯ですが、夜市の雰囲気を楽しんでみましょう♪
食べて・飲んで・異空間へご案内します。
お楽しみ抽選会もあります。
皆様、笑顔で過ごしましょう！
*他の利用日の方で、参加ご希望の方は、職員へお申し出ください。

リハだより

タオルギャザー訓練について



足の裏には見えないセンサーがあり、このセンサーの働きによりバランスを崩さずに動くことができます。

【方法】

1. 椅子や台、車椅子に浅く座る。
2. 床に広げたタオルの端に足を乗せる。
3. 踵を支点にして、床に広げたタオルを足指全体でたぐり寄せる。
4. 1セット20回の3セットを目標に行う。



【注意点】

- ・足の裏からの刺激が重要となるため裸足で行う。
- ・タオルをたぐり寄せる際は踵を浮かせない。
- ・膝を曲げてタオルを手繰り寄せない。

不明な事があればリハビリ職員北村まで

令和3年8月活動予定

月	火	水	木	金	土	日
1	はづき 葉月 葉が落ち始める時期という意味の「葉落ち月」からきている。					1
2	3	4	5	6	7	8 山の日
レトロシネマ	レトロシネマ	Let's創作	Let's創作	Let's創作	音楽DEヤング	お休み
9 振替休日	10	11 夏祭り	12	13	14	15
シナプソロジー	シナプソロジー	夏祭り	夏の風物詩			お休み
16	17	18	19	20	21	22
Let's創作	音楽DEヤング	Let's創作	カルチャー活動【書道】	てんすい癒しの湯	Let's創作	お休み
夏の風物詩						
23	24	25	26	27	28	29
体力測定						お休み
30	31					
Let's創作	Let's創作					
夏休みやお盆休暇で、県外との往来や、帰省に伴う県外者との接触について予定の際は、職員・施設へ問い合わせ又は、ご相談ください。				利用日当日の欠席につきましては、午前8時ごろの電話連絡にてお願いいたします。日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！ てんすい倶楽部： http://www.kumamotokousei.jp/tensui/ ブログURL： http://www.kumamotokousei.jp/blog/		