

創作活動の紹介！

先月のLet's創作の作品紹介！タイトルは（THE 梅雨）です。雨上がりに虹が出ている。風流を感じる作品となりました。梅雨に入りましたが、梅雨の中休みでお天気に恵まれております。田植えにとっては、雨が降ってくれた方が嬉しいですね！今月の制作活動も時期を考え皆さんに参加して頂ける様に考え中です。お楽しみください。



熱中症に注意！

- ・熱中症を防ぐために人と十分な距離がある時はマスクを外すことも予防です。
- ・喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。一日の水分摂取量は約2ℓを目標に。
- ・エアコンを上手に使いましょう。部屋の中でも熱中症は起こります。熱がこもらない様に心掛けましょう。



今月のイベント！

リモート旅

夏の涼をもとめて！と題して熊本県内のある場所を撮影してきたいと思えます。どの場所かは当日まで秘密ですので楽しみにされていて下さい。

レトロシネマ

リクエスト募集しております。見たい映画があれば、職員にお申し付け下さい。※レンタルの有無、上映時間によってはリクエストに添えない場合もありますのでご了承ください。



リハだより

歩行補助具について



歩行補助具は歩く時の支えになり、膝や腰の痛みの軽減や転倒の予防にもなります。よく使われている種類を紹介します。

- ①T字杖**
持ち手がT字になっているもので、片麻痺がある方や骨折をした方、最近歩くことに不安があるという方にも使用します。
- ②4点杖**
杖の先が4つに分かれており、T字杖よりも安定しやすいです。
- ③歩行車**（車輪がついており、押しながら歩く）
両手又は肘などで体重を支えながら歩く2種類のタイプがあります。
- ④シルバーカー**
疲れた時には椅子になり、荷物も入るため買い物に便利です。

令和3年7月活動予定

月	火	水	木	金	土	日
ふみづき 文月 旧暦の7月にあたる「文披月（ふみひらきづき）」という言葉が転じたものとされる。			1 シナプソロジー	2 指のリハビリ	3 ホワイトボードレク	4 お休み
5 指のリハビリ	6 腕のリハビリ	7 レトロシネマ	8 カルチャー活動【書道】	9 音楽DEヤング	10 シナプソロジー	11 お休み
12	13	14	15	16	17	18 お休み
夏の涼をもとめて！（リモート旅）						
19 シナプソロジー	20 てんすい癒しの湯	21 カルチャー活動【洋風生け花】	22 カルチャー活動【書道】	23 Let's創作	24 Let's創作	25 お休み
26 Let's創作	27 Let's創作	28 音楽DEヤング	29 Let's創作	30 Let's創作	31 Let's創作	
口腔ケアセットの持参をお願いします。 （歯ブラシ・コップ）歯ブラシの毛先を定期的な確認をお願いします。汚れや毛先の割れがめだっております。宜しくお願いします。名前が、消えておられる方がおられます。記載をお願いします。				利用日当日の欠席につきましては、前日までに電話連絡をお願いいたします。日々様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！ てんすい倶楽部： http://www.kumamotokousei.jp/tensui/ ブログURL： http://www.kumamotokousei.jp/blog/		