



デイ通信

通所・ミニ夏祭りが開催されました

今年も、猛暑が続き身体にも堪える状況を、乗り切るためにも、皆さんと楽しい時を過ごしたく「ミニ夏祭り」を計画・開催となりました！！
職員の余興に歓声・拍手あり、楽しく過ごすことが出来ました。それと皆さんと職員の笑顔が素敵な写真が、たくさん撮れています☆



今月のイベント

通所：敬老会

9月9日～14日

賀寿者の方の表彰式と昼食にちらし寿司や赤飯・季節感のあるご飯の提供が予定されています！！
また、施設全体の敬老会は9月1日に開催されます。そちらもお楽しみに～☆

てんすい倶楽部 夏祭りの参加もありがとうございました！！



リハだより

「5メートル歩行の測定方法に関して」

○5メートル歩行の測定
体力測定では、歩く検査を二つ実施しています。5メートル歩行は、そのうちの一つになります。名前の通り、直線5メートルの歩く速度を測る検査です。

測定の際は、杖や歩行器等の使用も可能ですが、できるだけ難しい歩行で行っていただいております。
例：てんすい倶楽部で普段杖を使っているが、杖を使用しなくてもある程度歩くことができる方→杖なし
測定時の杖や歩行器の使用に関しては、担当のリハビリスタッフにご相談ください。

- 測定時の注意点
- ・できるだけ速く歩くようにします。
 - ・しかし、走らないように。
 - ・歩きやすい靴で臨み、転ばないように。
- 不明な点は、作業療法士古閑丸まで



令和元年9月活動予定

月	火	水	木	金	土	日	
ながつき 長月						1	敬老会
2	3	4	5	6	7	8	
シナプソロジー	足のリハビリ	健康体操	カルチャー活動【書道】	カルチャー活動【絵手紙】	足のリハビリ	お休み	
9	10	11	12	13	14	15	
腕のリハビリ	足のリハビリ	健康体操	腕のリハビリ	足のリハビリ	指のリハビリ	お休み	
16	17	18	19	20	21	22	
敬老の日	腕のリハビリ	健康体操	カルチャー活動【書道】	指のリハビリ	腕のリハビリ	お休み	
23	24	25	26	27	28	29	
秋分の日	指のリハビリ	健康体操	シナプソロジー	腕のリハビリ	カルチャー活動【紙芝居】	お休み	
30							
指のリハビリ							

「夜が長い月」「雨が長い月」など様々な設がある。秋の夜長を鳴く虫達の声もそろそろ聞こえてくる頃です。

利用日当日の欠席につきましては、午前8時ごろの電話連絡にてお願いいたします。日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！
てんすい倶楽部：
<http://www.kumamotokousei.jp/tensui/>
ブログURL：<http://www.kumamotokousei.jp/blog/>



てんすい倶楽部

玉名市天水町部田見1214-15

TEL : 0968-71-5600

FAX : 0968-71-5601