



デイ通信

今回は紙芝居の様子を紹介します！

恒例になってきました紙芝居の紹介をします。まだ、観覧された事がない利用者様は写真にて様子を想像して頂ければと思います。現在では、拍子木を利用者様に叩いて頂いております。火曜日・水曜日に開催されました。観覧した事のない方は、今後の楽しみにして下さい。本格的な紙芝居で大変好評を得ております。



今月のイベント

七夕交流会

6月 26日 (水)

七夕交流会では保育園のみなさんがお手伝いに来られます！皆様も笹の飾り付け、是非ご参加ください。園児の皆さんによる踊りも予定されています！お楽しみに♪



去年の「七夕交流会」の写真です♪♪

園児の皆さんとの交流は、利用者様の楽しみな行事となっています。願い事を短冊にしたため、七夕飾りを作成したりと、前準備から皆様と協力して七夕交流会を心待ちにしたいと思っております！！



リハだより

片足立ちの測定方法

理学療法士の登です！
今月は体力測定での片足立ちの測定方法を説明します。

○片足立ちの測定方法

- ①両手を体から離し ②片足を5cm程度上げます
- ③大きく体が揺れる、または挙げた足が接地するまでの時間を計ります ※左右2回ずつ測定します

○片足立ちを測定する目的・意義

片足立ちは**バランス能力**の指標となります。長く片足で立てるほど、バランス能力が良好ということになります。**片足立ちの値が5秒未満であると、転倒のリスクが高い**といわれています。

○自宅で安全に行なうために

片足立ちの練習で転倒しないようにすることが大切です。手すりなど**掴むものが近くにある状態**で行いましょう。椅子や手すりなどに軽く手を添えて行なう方法もお勧めです。



令和元年6月活動予定

月	火	水	木	金	土	日	
みなづき 水無月 旧暦6月の名称 水無月の無は『の』という文字が転じたもので 水の月という意味をもつ						1 👉 指のリハビリ	2 👉 お休み
3 👣 足のリハビリ	4 👉 シナプソロジー	5 👣 カルチャー活動 【洋風生け花】	6 👣 カルチャー活動 【書道】	7 👣 カルチャー活動 【絵手紙】	8 👣 足のリハビリ	9 👣 お休み	
10 👉 指のリハビリ	11 👋 腕のリハビリ	12 👣 健康体操	13 👣 足のリハビリ	14 👣 ハワイアン交流会	15 👣 足のリハビリ	16 👣 お休み	
17 👋 腕のリハビリ	18 👣 足のリハビリ	19 👣 健康体操	20 👣 カルチャー活動 【書道】	21 👋 腕のリハビリ	22 👉 指のリハビリ	23 👣 お休み	
24 👋 腕のリハビリ	25 👉 指のリハビリ	26 👣 七夕交流会	27 👉 指のリハビリ	28 👣 シナプソロジー	29 👋 腕のリハビリ	30 👣 お休み	
梅雨に入るとどうしても雨模様が多くなってきます。このシーズンにはカビなどにご注意！押し入れに仕舞い込んでいた扇風機などは使用前に羽の部分にホコリやカビが付いてないか確認しましょう！また、 食中毒にも注意が必要です。机に置いた食べ物は、何時置いたのか確認して召し上がってください。				利用日当日の欠席につきましては、 午前8時ごろの電話連絡にてお願いいたします。 日々の様子をホームページ内のブログに掲載しております。是非ご覧になってください！ てんすい倶楽部： http://www.kumamotokousei.jp/tensui/ ブログURL： http://www.kumamotokousei.jp/blog/			



てんすい倶楽部

玉名市天水町部田見1214-15

TEL : 0968-71-5600

FAX : 0968-71-5601