



てんすい倶楽部

通所リハビリテーションだより

介護老人保健施設 てんすい倶楽部 TEL 0968-71-5600



7月のテーマ・・・「熱中症に注意を！」

洋風生け花

梅雨も上がり、真夏の日差しが強い時期となってまいりました。熱中症が流行しておりますので、水分補給をしっかりと行ない、外に出掛ける際には帽子をきちんと被って、対策を行ってください。



☆お知らせ☆

○夏祭りの開催 …日時 7月14日(日) 14:00～16:30…場所 てんすい倶楽部 施設内

今回のテーマは、「ふれあえる ひと時の夏」お忙しい時期ではございますが、是非ご家族お揃いでお出かけ下さい。

○体力測定…期間 7月22日(月)～27日(土)に実施となります。

前日は、十分な食事・睡眠を心がけ、動きやすい服装でご参加ください



7月の行事予定表

*7月の花と花言葉…アサガオ：固い約束、はかない恋

月	火	水	木	金	土
1 創作活動 キャップホッケー	2 創作活動 ラケットシュート	3 創作活動 輪投げ	4 創作活動 魚釣りゲーム	5 創作活動 おやつ作り	6 創作活動 ゲートボール
8 創作活動 魚釣りゲーム	9 創作活動 ボーリング	10 創作活動 ラケットシュート	11 創作活動 書道 輪投げ	12 創作活動 折り紙手芸 ご利益ゲーム	13 創作活動 頭の体操
15 創作活動 カラオケ	16 創作活動 絵手紙 輪投げ	17 創作活動 俳句	18 創作活動 頭の体操	19 創作活動 まゆみ交流会	20 創作活動 ラケットシュート
22 創作活動 体力測定 頭の体操	23 創作活動 体力測定 カラオケ	24 創作活動 体力測定 ゲートボール	25 創作活動 体力測定 書道	26 創作活動 体力測定 絵手紙	27 創作活動 体力測定 三つ並べ
29 創作活動 レクダンス ゲートボール	30 創作活動 洋風生け花	31 創作活動 カラオケ	7A	7月も下記予定表通り楽しい活動を計画しております。皆さまの来所をお待ちしております!!	

上記以外のカルチャー活動については日程が決まり次第、ご連絡いたします。