



### 開設記念



10年利用表彰

祝

屋食  
天ぷら

今年も梅雨入りの時期を迎え、カエルたちが元気に鳴き始めました! みなさま、いかがお過ごしでしょうか? 今月のデイ通信は、6月に行われました「開設記念」の様子をお届けいたします(\*^-^\*)  
リバーサイドは今年27周年を迎え、午前中は長年ご利用の方に感謝をこめて表彰を行いました。ご利用者の方からのお祝いの舞や、職員のひよっとこのお面をかぶり「やっどん節」で盛り上がった後はおたのしみの屋食! 今回は豪華なリバー御膳! てんぷらの登場に普段よりもたくさん食べましたとの声もありました☆午後からは職員の寸劇やフラダンスなど、みなさまと一緒に楽しむことが出来ました。  
6月も楽しい行事を予定しておりますのでぜひ皆様ご参加くださいね!

### 熊本弁クイズ

開設記念行事の催し物で登場した河内名物応援合戦「すたこうさ」と「摘果まん」...皆さまご存じの方が少なかったですが今回の熊本弁はいかがでしょうか?

- ① よーわなっきゃ
- ② うーぼんぎゃ
- ③ じゃーこんべ

答えは欄外の時間に...



### 今月の目玉イベント

- 3日 料理の鉄人
- 7日 書道教室
- 10日 リバーシネマ
- 17日 デイ納涼祭
- 24日 マッスル大学
- 31日 7月合同誕生会

### ワンポイントリハ

これだけは押さえよう  
歩行補助具について

歩行補助具を使用する事で歩行のバランスを安定させ、膝や腰の痛みの軽減や転倒の予防にもなります。それぞれの特徴についてを説明します。  
1) T字杖(一本杖)  
多くの方が使用されています。歩行時における身体の支持やバランスを補助するために使用します。

2) 4点杖  
4点で地面を支える為、T字杖よりも支持面を安定させます。

3) 歩行器・歩行車  
両腕で体重を支える事が出来るため歩行距離が長くなり、足にかかる負担や痛みの軽減に繋がります。

詳しくは理学療法士の西迫まで。



| 日   | 月                              | 火            | 水            | 木             | 金             | 土      |               |    |             |    |             |    |     |
|---|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------|---------------|----|-------------|----|-------------|----|-----|
| <p><b>新型コロナ感染対策について</b><br/>※新型コロナ感染対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いています。<br/>じめじめとした蒸し暑い日が始まりました。<br/>ご家庭でもこまめな水分補給を行い熱中症に注意していきましょう。</p> |                                |              |              |               | 1             | 2      | お休み           |    |             |    |             |    |     |
|   |                                |              |              |               | 熊本弁クイズ        | ペタンク   |               |    |             |    |             |    |     |
|   |                                |              |              |               |               |        |               |    |             |    |             |    |     |
| 3   | 料理の鉄人<br>めざせ<br>ミシュランの星<br>★★★ | 4            | 漢字・算数        | 5             | 漢字・算数         | 6      | 穴埋め・算数        | 7  | 書道教室        | 8  | 穴埋め・算数      | 9  | お休み |
|   |                                | さかな釣り<br>ゲーム | さかな釣り<br>ゲーム | ジャンプで<br>シュート | ジャンプで<br>シュート | 天の川ゲーム | ジャンプで<br>シュート |    |             |    |             |    |     |
| 10  | リバー<br>シネマ                     | 11           | 国語・社会        | 12            | 国語・社会         | 13     | 熊本弁クイズ        | 14 | 言葉遊び・<br>算数 | 15 | 言葉遊び・<br>算数 | 16 | お休み |
|   |                                | スリッパ飛ばし      | スリッパ飛ばし      | ボーリング         | ボーリング         | ボーリング  | ボーリング         |    |             |    |             |    |     |
| 17  | デイ<br>納涼祭                      | 18           | 間違い探し・<br>算数 | 19            | 熊本弁クイズ        | 20     | しりとり・<br>算数   | 21 | しりとり・<br>算数 | 22 | しりとり・<br>算数 | 23 | お休み |
|   |                                | ゲートレク        | ゲートレク        | 玉入れ           | 玉入れ           | 玉入れ    | 玉入れ           |    |             |    |             |    |     |
| 24  | マッスル大学                         | 25           | 熊本弁クイズ       | 26            | 漢字・算数         | 27     | 国語・算数         | 28 | 国語・算数       | 29 | 国語・算数       | 30 | お休み |
|   |                                | 輪投げ          | 輪投げ          | カーリング         | カーリング         | カーリング  | カーリング         |    |             |    |             |    |     |
| 31  | 7月合同<br>誕生会                    |              |              |               |               |        |               |    |             |    |             |    |     |

