



新緑の美しい季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか? 今回のデイ通信は5月に行いました、年1回の人気行事! **寿司さんまい**の様子をお届けします(*▽*)
午前中に職員のダンスを行い、昼食にお寿司を味わいました☆お寿司は寿司桶におかわりも準備し、皆様おなか一杯になるまで楽しみました(*▽)午後からは魚釣り大会! 大きな獲物を狙い、竿を振ります🐟マグロの大きさに皆様びっくりされながら吊り上げました!
6月も楽しい行事を予定しておりますのでぜひ皆様ご参加くださいね!

熊本弁クイズ

今回もご利用者の会話からの出題です。河内ならではの言葉でしょうか?!
職員は頭をひねるばかりでしたが...
みな様はいかがでしょう?

- ① すだらか
- ② ちゃーこっすー
- ③ がかみゃ

答えは欄外の時間に...



ワンポイントリハ

これだけは押さえよう
座位で出来る運動

☆身体を動かす機会が少なくなると身体や頭の動きが低下しやすくなります。
新型コロナに負けない身体を作るために自宅で出来る下肢の運動を行っていきましょう!!

1) 膝伸展運動(膝伸ばし)
座ったまま両膝を伸ばした状態で10秒程度静止します。10秒間を2セット行います。

※注意点

- ① 息を止めずにゆっくりと。
- ② カウントを取りながらするとやりやすいです。



詳しくは
理学療法士の西迫まで。



日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス対策について ※新型コロナウイルス対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。 送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いています。梅雨の季節です。食中毒予防の為に手洗いの徹底をお願いします。</p>			1 開設記念	2 書道教室	3 熊本弁クイズ	4 お休み
5 リバーシネマ	6 しりとり・算数	7 しりとり・算数	8 国語・社会	9 熊本弁クイズ	10 国語・社会	11 お休み
12 料理の鉄人 めざせ ミシュランの星 ★★★	13 穴埋め・算数	14 穴埋め・算数	15 熊本弁クイズ	16 間違い探し・算数	17 間違い探し・算数	18 お休み
19 トレッキング ミステリー ツアー 大自然の中で リハビリをしよう	20 言葉遊び・国語	21 熊本弁クイズ	22 漢字・社会	23 漢字・社会	24 漢字・社会	25 お休み
26 6月生まれ 合同誕生会	27 熊本弁クイズ	28 国語・算数	29 穴埋め・算数	30 穴埋め・算数		
	ボーリング	ボーリング	ペタンク	ペタンク		

今月の目玉イベント

- 1日 開設記念
- 2日 書道教室
- 5日 リバーシネマ
- 12日 料理の鉄人
- 19日 トレッキング ミステリーツアー
- 26日 6月合同誕生会

