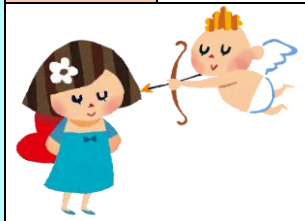
リバーサイド熊本

デイ通信

令和4年 2月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています！！
詳細は下記ＵＲＬからご覧ください！！
http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4

まだまだ寒い日が続いておりますが、みなさま体調にお変わりはありませんか？今月のデイ便りは１月にありました新年会の様子をお届けいたします。
午前中に、職員扮する巫女さんと共に初詣を行いました！職員手作りの鈴を鳴らし、コロナで参拝できない代わりに皆様と一緒にお参りをしました。お参りの後はおみくじ！吉や大吉が出て歓声があがっていました(*´－`*)午後からは職員によるかくし芸大会を開催！傘回しは紙風船を落とさないよう皆様の拍手を頂きながら上手くまわりました☆見どころは和太鼓の演奏！とても楽しい新年会になりました。2月も楽しい行事を予定しております。ぜひ皆さまご参加くださいね！

日	月	火	水	木	金	土
		1 しりとり・国語 カーリング	2 しりとり・国語 玉入れ	3 節分だよ！皆で鬼退治！！	4 熊本弁クイズ 玉入れ	5 お休み
6 リバーシネマ	7 穴埋め・算数 輪投げ	8 穴埋め・算数 輪投げ	9 漢字・社会 ゲートレク	10 熊本弁クイズ ゲートレク	11 漢字・社会 ゲートレク	12 お休み
13 みどりのお料理教室	14 国語・算数 スリッパ飛ばし	15 国語・算数 スリッパ飛ばし	16 熊本弁クイズ ボーリング	17 間違い探し・算数 ボーリング	18 間違い探し・算数 ボーリング	19 お休み
20 2022年冬季リバリンピック大会	21 漢字・社会 ペタンク	22 熊本弁クイズ ペタンク	23 言葉遊び・算数 ジャンプでシュート	24 言葉遊び・算数 ジャンプでシュート	25 言葉遊び・算数 ジャンプでシュート	26 お休み
27 2月生まれ合同誕生会	28 熊本弁クイズ キックボーリング					

新型コロナ感染対策について
※新型コロナ感染対策として、ご本人・同居ご家族様の体調について確認や乗車前の検温をさせて頂いております.
のどの痛みや鼻水などの症状がある場合はご報告お願い致します。
ご家庭でも手洗い・うがい・マスク着用の励行などご協力をお願い致します。

熊本弁クイズ

今回は手芸の時間の会話からの出題です。
初めて聞く熊本弁に驚く職員に…
「白浜の標準語たい！！」と言われたのがこちら…
① ぶけいしゃどん
② もとくるどが
答えは脳トレ時間に…。

ワンポイントリハ

これだけは押さえよう
肩こりに対するストレッチ

●肩こりの症状は？
首すじや首の付け根から、肩または背中にかけて張った、こった、痛みがあるなどの症状をいいます。

★肩こりの予防法は以下の通りです。
①体を動かして血行を良くする
②肩や首を冷やさない
③周りの環境を見直す

●肩こりに対するストレッチ
両手を合わせて上へ
押し上げるように行う。
このとき、後ろの方に
押すようにすることで
効果がより高くなります
詳しくは、
理学療法士の西迫まで。

今月の目玉イベント

3日　節分だよ！皆で鬼退治！
6日　リバーシネマ
13日　みどりのお料理教室
（バレンタイン）
20日　2022年
冬季リバリンピック大会
27日　2月合同誕生会

リバーサイド熊本
熊本市西区河内町野出1936-1
TEL　096-277-2288
FAX　096-277-2424