



デイ 夏祭り

梅雨明けして夏本番になりましたね! 暑さが厳しくなってきましたが、リバーサイドでは元気に活動しております。今月のデイ通信は「デイ 夏祭り」の様子をお届けいたします。午前中から、お祭りモード全開で夏祭りを開催しました。ゲームコーナーは、人気の射的と輪投げを用意。参加して頂いた利用者様は、非日常的な雰囲気を楽しんで頂けたと思います。今回の写真は一部を抜き出して掲載しておりますが、実は女性陣のスナイパーもいらっしゃいました! リバーサイドのブログで紹介しますので、チェックしてみてください!!
8月も暑さに負けず、元気に楽しい行事を行いたいと思います。たくさんのご参加、お待ちしております♪

日	月	火	水	木	金	土
1 RYTのリサイクルショー	2 脳トレーニング (穴埋め・算数)	3 脳トレーニング (穴埋め・算数)	4 脳トレーニング (漢字・算数)	5 書道教室 脳トレーニング (漢字・算数)	6 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	7 お休み
8 みどりのお料理教室	9 脳トレーニング (数独・社会)	10 脳トレーニング (数独・社会)	11 脳トレーニング (言葉遊び・社会)	12 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	13 脳トレーニング (言葉遊び・社会)	14 お休み
15 リバーシネマ	16 脳トレーニング (穴埋め・算数)	17 脳トレーニング (穴埋め・算数)	18 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	19 脳トレーニング (国語・算数)	20 脳トレーニング (国語・算数)	21 お休み
22 そうだ旅どっか行こう。	23 脳トレーニング (漢字・算数)	24 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	25 脳トレーニング (間違い探し・算数)	26 脳トレーニング (間違い探し・算数)	27 脳トレーニング (間違い探し・算数)	28 お休み
29 8月生まれ合同誕生会	30 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	31 脳トレーニング (漢字・算数)	新型コロナ感染対策について ※新型コロナ感染対策として、送迎の際にご本人・同居ご家族様の体調について確認させて頂いております。またワクチン接種が済まされた方はお知らせ下さい。熱中症対策としてご自宅でもこまめな水分補強を宜しく御願い致します。			

熊本弁クイズ

今月の熊本弁大使



先月の正解率はほぼ100%!
さすが熊本県人!!
そこで「熊本弁大使」を任命し
ご家庭での熊本弁を調査して頂く事に...
今回はご家族との会話をヒントに出題しました。
Q「なほ いっぴゃあこっぴゃあ あ!」
答えは脳トし時間に発表します。お楽しみに!

ワンポイントリハ

これだけは押さえよう
タオルギャザーについて

足の裏には見えないセンサーが存在し、センサー機能の働きが鈍くなると転倒の危険性が高くなります。

タオルギャザーの方法

- ①対象者は椅子などに浅く座ります。
- ②タオルの端に足部を乗せる。
- ③踵を支点にして、床に広げたタオルを足指全体でたくり寄せます。

注意点

- ・踵が床から浮かないようにしましょう。
- ・裸足で行いましょう。



目標は20回を3セット
行いましょう。

詳しくは、
理学療法士の西迫まで。



今月の目玉イベント

- 1日 RYTのリサイクルショー
- 5日 書道教室
- 8日 みどりのお料理教室
- 15日 リバーシネマ
- 22日 そうだ旅どっか行こう
- 29日 8月合同誕生会

