



色とりどりの七夕の飾りに夏を感じる時期となりました! 暑さも増してきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか? 今月のデイ通信はリバーサイド熊本開設記念の様子をお届けいたします(*^▽^*)
午前中に長年にわたりリバーサイドへお越し頂いているご利用者様の表彰式を行いました。その後、おてもやんの披露がありました! とてもお上手で可愛らしいおてもやんでした(*^0^*)
職員による劇では、みなさまに拍手と楽しかったとお声をいただき、職員一同とても喜んでおります! ありがとうございます! 7月もたくさんの行事を予定しておりますので、ぜひご参加くださいね!

熊本弁クイズ

田植えの話から「こびる」という熊本弁が出ました。懐かしい田植えの風景を思い出しました。さて、「こびる」とは?

- かやこび
- はぶてぐち
- ねする
- うっぼぐ
- かんぼす

答えは脳トレ時間に発表します。お楽しみに!

ワンポイントリハ

これだけは押さえよう
歩行補助具について

歩行補助具を使用する事で、歩行のバランスを安定させ、膝や腰の痛みの軽減や転倒の予防にもなります。それぞれの特徴についてを説明します。

- 1) T字杖(一本杖)**
多くの方が使用されています。歩行時における身体の支持やバランスを補助するために使用します。
- 2) 4点杖**
4点で地面を支える為、T字杖よりも支持面を安定させます。
- 3) 歩行器・歩行車**
両腕で体重を支える事が出来るため歩行距離が長くなり、足にかかる負担や痛みの軽減に繋がります。

詳しくは、理学療法士の西迫まで。

今月の目玉イベント

- 1日 書道教室
- 4日 リバーシネマ
- 11日 みどりのお料理教室
- 18日 納涼祭
- 25日 7月合同誕生会

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルス対策について ※新型コロナウイルス対策として、送迎の際にご本人・同居ご家族様の体調について確認させて頂いております。またワクチン接種が済まされた方は報告をお願いします。ご協力お願い致します。</p>				1 書道教室 脳トレーニング (数独・社会)	2 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	3 お休み
4 リバーシネマ	5 脳トレーニング (国語・社会)	6 脳トレーニング (国語・社会)	7 脳トレーニング (漢字・算数)	8 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	9 脳トレーニング (漢字・算数)	10 お休み
11 みどりのお料理教室	12 脳トレーニング (言葉遊び・社会)	13 脳トレーニング (言葉遊び・社会)	14 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	15 脳トレーニング (社会・算数)	16 脳トレーニング (社会・算数)	17 お休み
18 祭 テイ納涼祭	19 脳トレーニング (国語・算数)	20 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	21 脳トレーニング (穴埋め・算数)	22 脳トレーニング (穴埋め・算数)	23 脳トレーニング (穴埋め・算数)	24 お休み
25 7月生まれ合同誕生会	26 脳トレーニング (熊本弁クイズ)	27 脳トレーニング (音楽・算数)	28 脳トレーニング (国語・算数)	29 脳トレーニング (国語・算数)	30 脳トレーニング (国語・算数)	31 お休み