

### 合同誕生日会と リバーサイド25周年開設記念日



### なかよし会の皆様



だんだんと暑い日も多くなり夏を感じる季節となってきましたね! 6/26に合同誕生日会と、リバーサイドの25周年開設記念日のお祝いを行いましたので、その様子をお届けいたします。今回はなかよし会の皆様に踊りの披露をしていただきました! とても盛り上がりましたよ(\*U\*)

### 今月のベストショット みどりのお料理教室(おやき)



### リハだより

**タオルギャザーについて**  
足の裏には見えないセンサーが存在し、センサー機能の働きが鈍くなると転倒の危険性が高くなります。

- タオルギャザーの方法**
- ①対象者は椅子などに浅く座ります。
  - ②タオルの端に足部を乗せる。
  - ③踵を支点にして、床に広げたタオルを足指全体でたくり寄せる。

**注意点**

- ・踵が床から浮かないようにしましょう。
- ・裸足で行いましょう。



目標は20回を3セット  
行いましょう。

詳しくは、  
理学療法士の西迫まで。



### 今月の目玉イベント

- 2日 リバーシネマ
- 3日 みどりのお料理教室
- 6日 書道教室
- 9日 オンラインはとバス グルメツアー
- 10~13日 かき氷ウィーク開催!
- 16日 リバーシネマ
- 18日 歌声喫茶
- 19日 フラワーアレンジメント
- 23日 リュウジとユウジwithトモコリサイタル
- 30日 8月合同誕生会

日	月	火	水	木	金	土	
<p><b>ご家族のお盆帰省について</b> 県外もしくは海外よりご家族が帰省される場合は、新型コロナ防止の為、職員までお知らせ下さい。</p>						1	お休み
2	3	4	5	6	7	8	お休み
リバーシネマ	みどりのお料理教室 ジャンプでシュートゲーム(手のリハビリ)	ジャンプでシュートゲーム(手のリハビリ)	ペタンクゲーム(手のリハビリ)	ペタンクゲーム(手のリハビリ)	書道教室 ペタンクゲーム(手のリハビリ)	ペタンクゲーム(手のリハビリ)	お休み
9	10	11	12	13	14	15	お休み
実食! 長崎料理! オンラインはとバス グルメツアー 長崎最終回です! お見逃しなく!	スリッパ飛ばしゲーム(足のリハビリ)	スリッパ飛ばしゲーム(足のリハビリ)	輪投げゲーム(手のリハビリ)	輪投げゲーム(手のリハビリ)	輪投げゲーム(手のリハビリ)	輪投げゲーム(手のリハビリ)	お休み
<p>氷 シャリシャリかき氷を食べましょ〜ウィーク開催! 「お〜お」</p>							
16	17	18	19	20	21	22	お休み
リバーシネマ	カーリング(足のリハビリ)	歌声喫茶 カーリング(足のリハビリ)	フラワーアレンジメント キックボリング(足のリハビリ)	キックボリング(足のリハビリ)	キックボリング(足のリハビリ)	キックボリング(足のリハビリ)	お休み
23	24	25	26	27	28	29	お休み
with トモコ リュウジとユウジ リサイタルショー	ゲートレク(手のリハビリ)	ゲートレク(手のリハビリ)	おじゃめDE 脳トレゲーム(手のリハビリ)	おじゃめDE 脳トレゲーム(手のリハビリ)	おじゃめDE 脳トレゲーム(手のリハビリ)	おじゃめDE 脳トレゲーム(手のリハビリ)	お休み
30	31						
8月合同誕生会	さかな釣りゲーム(手のリハビリ)						