

似合ってる?♡  
パーティ買い物  
ツアー



たのしいね~♪♪♪



今回もパーティへ買い物に行ってきました\(^o^)/♪お盆前でたくさん買い物ができ、満足されました♡夏の定番!そうめん流しでは、上手にすくい美味しそうに食べていました!たくさん笑顔が溢れ思い出に残る8月になったと思います(^)v

### ★そうめん流しベストショット★



### お医者さんからのアドバイス♪

今月は協力機関『熊本田崎クリニック』  
院長よりコメントいただきました!

9月は、夏場の疲れが溜まりやすい時期です。  
季節の変わり目は、昼夜の気温差が大きくなり、自律神経の乱れも発生しやすくなります。  
体調管理には特に注意しましょう。

- ・手足や首は冷えやすくなりますので保温に努めましょう。
- ・衣替えて、衣類調整をしましょう。
- ・エアコンは少し高めの温度設定にしましょう。
- ・お風呂はぬるめの湯で、ゆっくりと温まりましょう。
- ・十分な良い睡眠をとるようにしましょう。



(協力医療機関)  
熊本田崎クリニック  
(096-211-0011)  
院長 西岡宏晃



### 今月の目玉イベント

- 1日 優峰園ぶどう狩りツアー
- 8日 敬老会
- 15日 リバーサイドシネマ
- 22日 タマナ衣料買物ツアー
- 29日 9月生まれ合同誕生会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
優峰園 ぶどう狩り ツアー	棒サッカー ゲーム (足のリハビリ)	棒サッカー ゲーム (足のリハビリ)	ペットボトル 輪投げゲーム (手のリハビリ)	ペットボトル 輪投げゲーム (手のリハビリ)  書道教室	ペットボトル 輪投げゲーム (手のリハビリ)	お休み
8	9	10	11	12	13	14
敬老会	段ボール玉入れ ゲーム (手のリハビリ)	段ボール玉入れ ゲーム (手のリハビリ)	風船バレー ゲーム (手のリハビリ)	風船バレー ゲーム (手のリハビリ)	風船バレー ゲーム (手のリハビリ)	お休み
15	16	17	18	19	20	21
リバーサイ ドシネマ	ゲートレク ゲーム (手のリハビリ)	歌声喫茶 リバー館♪ 発表会	スリッパ飛ばし ゲーム (足のリハビリ)	スリッパ飛ばし ゲーム (足のリハビリ)	スリッパ飛ばし ゲーム (足のリハビリ)  俳句教室	お休み
22	23	24	25	26	27	28
タマナ衣料 買物ツアー	ペタンク ゲーム (手のリハビリ)	ペタンク ゲーム (手のリハビリ)	椅子くぐり ゲーム (手足のリハ ビリ)	椅子くぐり ゲーム (手足のリハ ビリ)	椅子くぐり ゲーム (手足のリハ ビリ)	お休み
29	30					
9月生まれ 合同誕生会	卓上 ホッケー (手のリハビリ)					