



リバーサイド
熊本

デイ通信 9月

平成30年9月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています!!
詳細は下記URLからご覧ください!!
<http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4>

そうめん流しの様子



毎年の恒例となりました、そうめん流しをお盆の2日間で実施しました!又、城山パティーマーケットに出かけ買い物して来ました
\\(o)/

8月の行事



パティ買物ツアーの様子

リハだより

『タオルギャザー』
タオルギャザーとは…
足の指でタオルを
たぐり寄せる運動です!

方法

- ・椅子や台に浅く座ります。
- ・床に広げたタオルに足を乗せます。
- ・タオルを足の指全体でたぐり寄せます。



目的・効果

立位・歩行時などにおけるバランス能力の改善が期待できます。

詳しくは
理学療法士
の藤本まで。



今月の目玉イベント

- 2日 リバーサイドシアター
- 9日 リバーサイド熊本敬老会
- 16日 玉名衣料買い物ツアー
- 23日 パティマーケット買物ツアー
- 30日 9月生まれ合同誕生会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|-----------|----------|
| | | | | | | | 1 お休み |
| 2 リバーサイドシアター | 3 忍者ゲーム (手のリハビリ) | 4 忍者ゲーム (手のリハビリ) | 5 ころころサイコロ サッカーゲーム (足のリハビリ) | 6 ころころサイコロ サッカーゲーム (足のリハビリ) | 7 ころころサイコロ サッカーゲーム (足のリハビリ) | 8 お休み | |
| 9 祝敬老 | 10 スリッパ飛ばし ゲーム (足のリハビリ) | 11 スリッパ飛ばし ゲーム (足のリハビリ) | 12 ペタンク ゲーム (手のリハビリ) | 13 ペタンク ゲーム (手のリハビリ) | 14 ペタンク ゲーム (手のリハビリ) | 15 お休み | |
| 16 玉名衣料 買い物 ツアー | 17 敬老の日 空き缶タ ワー ゲーム (手のリハビリ) | 18 空き缶タ ワー ゲーム (手のリハビリ) | 19 新聞的入れ ゲーム (手のリハビリ) | 20 新聞的入れ ゲーム (手のリハビリ) | 21 新聞的入れ ゲーム (手のリハビリ) 俳句教室 | 22 お休み | |
| 23 秋分の日 パティマ ーケット 買物ツ アー | 24 野球ゲーム (手のリハビリ) | 25 野球ゲーム (手のリハビリ) | 26 カーリング ゲーム (手のリハビリ) | 27 カーリング ゲーム (手のリハビリ) | 28 カーリング ゲーム (手のリハビリ) 書道教室 | 29 お休み | |
| 30 9月生まれ 合同誕生会 | | | | | | | |



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1

TEL 096-277-2288

FAX 096-277-2424