



ブログで行事の様子を紹介をしています!!
詳細は下記URLからご覧ください!!
<http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4>



えきマチ1丁目

買い物ツアーの様子



外出行事

当日はあいにくの雨模様でした。フードパルへ薔薇見物には行けなかったのは少し残念でしたが、笑顔一杯で楽しく買物されました。



合同誕生会の様子!

今月の目玉イベント

- 1日 リバーサイド熊本 開設記念
- 3日 リバーサイドシアター
- 4日～ 体力測定
- 10日 エースイワサキ上熊本店 買物ツアー
- 17日 玉名衣料買物ツアー
- 24日 100円均一買物ツアー
- 29日 音楽ボランティア

リハだより

「物忘れについて」

物忘れが増えてくると、認知症ではないかと不安を感じる人が多いようですが、物忘れと認知症は区別されるものです。

- ①加齢による物忘れ
 - ・体験したことの一部を忘れる (→ごはんのメニューを忘れる)
 - ・物忘れを自覚している など
- ②認知症による物忘れ
 - ・全部を忘れる(→ご飯を食べた事を忘れる)
 - ・物忘れの自覚がない など

認知機能を維持していく4つのポイント
①食事 ②運動 ③脳トレ ④生活習慣

デイサービスでも毎日脳トレのプリントを用意していますので、是非活用してみてください。

詳しくは
理学療法士

の竹田まで。

理学療法士 竹田 陽



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					リバーサイド熊本 開設記念 新館ホールにて 開催	お休み
3	4	5	6	7	8	9
リバーサイド シアター	明日天気にな〜れゲーム (足のリハビリ) 体力測定開始	明日天気にな〜れゲーム (足のリハビリ)	カーリング ゲーム (手のリハビリ)	カーリング ゲーム (手のリハビリ)	花の日 からたち保育園 来所決定 歌のプレゼントも!	お休み
10	11	12	13	14	15	16
エース イワサキ 新上熊本店 買物ツアー	風船玉入れ ゲーム (手のリハビリ)	風船玉入れ ゲーム (手のリハビリ)	じゃんけん ゲーム (手のリハビリ)	じゃんけん ゲーム (手のリハビリ)	じゃんけん ゲーム (手のリハビリ) 俳句教室	お休み
17 父の日	18	19	20	21	22	23
玉名衣料 買物 ツアー	爆弾ゲーム (手のリハビリ)	爆弾ゲーム (手のリハビリ)	足輪ルー ゲーム (足のリハビリ)	足輪ルー ゲーム (足のリハビリ)	足輪ルー ゲーム (足のリハビリ)	お休み
24	25	26	27	28	29	30
100円均一 買物 ツアー	ペタンク ゲーム (手のリハビリ)	ペタンク ゲーム (手のリハビリ)	風船パレー ゲーム (手のリハビリ) そろばん教室	風船パレー ゲーム (手のリハビリ) 書道教室	風船パレー ゲーム (手のリハビリ) 音楽 ボランティア	お休み

