



リバーサイド
熊本

デイ通信 4月

平成30年4月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています!!
詳細は下記URLからご覧ください!!
<http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4>



護国神社で
梅見物の様子

護国神社の梅見物ツアー!!!
2月26日(月)~3月1日(木)の日程で護国神社へ梅見物に出かけました!梅の花を観て春の到来を感じて頂きました\(^o^)/♪

外出行事

リバーサイド in
楽市楽座の様子



今月の目玉イベント

- 1日 リバーサイド シネマ
- 8日 しまむら買物ツアー
- 15日 イチゴツアー
- 22日 ゆめタウン玉名 第2弾!
- 29日 4月生まれ誕生会

リハだより

「指を使った頭の体操ついて」
★効果
①脳の活性化 ②認知症の予防
③運動機能をも高める などの効果があります。

指先が動かせる方であれば
いつでもどこでも気軽に楽しみ、
椅子に座って安全に体操ができます。

★体操
①指折り体操
②指回し体操
③指離し体操
方法は、リハビリ室に
掲示しています。

指を曲げる・回すなど簡単な指体操からペアでの指体操まで少しずつレベルを上げていくと楽しみながら取り組めるとおもいます。

詳しくは
理学療法士
の竹田まで。
理学療法士 竹田 陽



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
リバーサイド シアター	丸めてポイ ゲーム (手のリハビリ)	丸めてポイ ゲーム (手のリハビリ)	空き缶タワー ゲーム (手のリハビリ)	空き缶タワー ゲーム (手のリハビリ)	空き缶タワー ゲーム (手のリハビリ)	お休み
8	9	10	11	12	13	14
しまむら 買物 ツアー	輪投げゲーム (手のリハビリ)	輪投げゲーム (手のリハビリ)	キックボウリング ゲーム (足のリハビリ)	キックボウリング ゲーム (足のリハビリ)	キックボウリング ゲーム (足のリハビリ) 音楽ボランティア	お休み
15	16	17	18	19	20	21
横島 イチゴ ツアー	足渡し ゲーム (足のリハビリ)	新聞レク (手足のリハビリ)	足渡し ゲーム (足のリハビリ)	囲碁つまみ ゲーム (手のリハビリ)	囲碁つまみ ゲーム (手のリハビリ) 俳句教室	お休み
22	23	24	25	26	27	28
ゆめタウン 玉名 買物ツアー 第2弾!	ゲートレク (手のリハビリ)	ゲートレク (手のリハビリ)	カウボーイ ゲーム (手のリハビリ) そろばん教室	カウボーイ ゲーム (手のリハビリ) 書道教室	カウボーイ ゲーム (手のリハビリ)	お休み
29 昭和の日	30 振替休日					
4月生まれ 誕生会だ よ! 全員集合 (お誕生会)	新聞レク (手足のリハビリ)					



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1

TEL 096-277-2288

FAX 096-277-2424