



7月行事の様子！



七夕劇場開演！！

前月は七夕ということで、今年もやりました！七夕劇場！！彦星・織姫や神様、何故か河童まで登場し、現代風にアレンジした内容もあり会場は大盛り上がり！昨年以上にご好評いただきました！

七夕劇場

現代風にもアレンジしてみました！！



外出行事の様子！



オーシャンアロー来航！すごい迫力でした！



熊本港ツアー

熱中症に注意！！

梅雨明けは暑さも増し、熱中症が心配される時期となります。水分補給はもちろんですが、運動不足から代謝が悪くなり、体調を崩される場合もあります。適度な休息と運動を心がけ、厳しい夏を乗り越えましょう！！

今月の目玉イベント

- 6日 リバー演芸会
- 9・10日 そうめん流し
- 13日 リバーサイドシアター
- 20日 ゆめマートショッピングツアー
- 27日 優峰園ツアー

リハだより 「杖について」

***杖はなぜ必要？**
足の筋力が弱くなった人や足腰に痛みがある人など、歩いている時の身体の支えになったりバランスをとったりするのに役立ちます。

***杖を持つ手は、**
怪我をしていない方に持ちましょう！
理由① 悪い方の足だけで立つ時に体を支えてくれる
理由② 歩くときに安定性を確保できる

***注意すること**
杖の先についているゴムのへこみがなく、平らな状態だと杖が滑ってしまい、体を支えることができなくなってしまいます。転倒しないためにも杖を使うことが大切です。

詳しくは理学療法士の竹田まで。



理学療法士 竹田 陽

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		テーブル ホッケー ゲーム (手のリハビリ)	テーブル ホッケー ゲーム (手のリハビリ)	色合わせ ゲーム (手のリハビリ)	色合わせ ゲーム (手のリハビリ)	お休み
6	7	8	9	10	11 山の日	12
リバー演芸 会 ボランティア 日 舞 ひょうとこ	キック スナイパー ゲーム (足のリハビリ)	キック スナイパー ゲーム (足のリハビリ)	そうめん流し		丸めてポイッ ゲーム (手のリハビリ)	お休み
			音楽 ボランティア	丸めてポイッ ゲーム (手のリハビリ)		
13	14	15	16	17	18 俳句教室	19
リバーサイド シアター	キャップ ゲーム (手のリハビリ)	キャップ ゲーム (手のリハビリ)	ゲートレク (手足のリハビリ)	ゲートレク (手足のリハビリ)	ゲートレク (手足のリハビリ)	お休み
20	21	22	23 そろばん 教室	24 書道教室	25	26
新企画！ ゆめマート ショッピング ツアー	色合わせ ゲーム (手のリハビリ)	色合わせ ゲーム (手のリハビリ)	色合わせ ゲーム (手のリハビリ)	キック スナイパー ゲーム (足のリハビリ)	キック スナイパー ゲーム (足のリハビリ)	お休み
27	28	29	30	31	1	2
優峰園 ツアー	引いて引いて ゲーム (足のリハビリ)	引いて引いて ゲーム (足のリハビリ)	碁石 つまみ ゲーム (手のリハビリ)	碁石 つまみ ゲーム (手のリハビリ)		

