



音楽ボランティア♪



春の植木市ツアー!

## 2月活動の様子!



ティッシュの箱で  
マフラー作り♪

### ボランティアの方々と歌いました!

2/2(木)西区ボランティアの方々にお越し頂き、歌や踊りを御披露頂きました!  
また、2/12(日)には春の植木市ツアーも開催し、色鮮やかなたくさんのお花を満喫いたしました!



### 今月の目玉イベント

#### ついに「君の名は」三部作完結!

- 3日 ひなまつり
- 5日 西区フェスタツアー
- 12日 エキマチ買物ツアー
- 19日 リバーサイドシアター(君の名は第三部)
- 26~31日 桜花見ツアー

### ▼福祉用具について

福祉用具は、利用者の日常生活上の便宜を図り、家族の介護の負担軽減などを目的としています。可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるように開発されたもので、車いす、特殊寝台、歩行器、歩行補助杖など13品目があります。利用者の心身の状態や希望及びその生活環境等をふまえ、適切な福祉用具の貸与を受けることができます。貸与に掛かる利用者負担は、対象品目によって異なりますが、費用の1割(一定以上所得者の場合は2割)となっています。詳しくは、職員もしくは担当ケアマネジャーまでお気軽にお問い合わせください。



### リハだより

#### 「指と脳の関係」

指先を使う運動は、脚や腕の運動に比べて非常に繊細な動きを要求されます。また感覚も敏感で指先の刺激によりより多くの情報を脳で処理しています。このことから、指先の運動は脳を効率よく活性化させ、認知症の予防に効果があると考えられています。リバーサイド熊本通所で指先の運動を積極的に取り入れているのはこの為です。左右の手で違う指の運動を行う事でより効果がでるといわれています。しっかり指の運動を行い、いつまでも元気な脳で過ごす事ができるように頑張りましょう!!!!!!  
詳しくは理学療法士の金子まで。



理学療法士  
金子真一

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひなまつり ゲーム	4 お休み
			お手玉箱入れゲーム (手のリハビリ)			
5	6	7	8	9	10	11 お休み
西区 フェスタ ツアー	テーブルオセロゲーム (手のリハビリ)		足・DE・ボール運びゲーム (足のリハビリ)			
12	13	14	15	16	17 俳句教室	18 お休み
エキマチ 買物 ツアー	手足ペタンクゲーム (手と足のリハビリ)		テーブルオセロゲーム (手のリハビリ)			
19	20 春分の日	21	22 そろばん 教室	23 書道教室	24	25 お休み
リバー サイド シアター	ひいてひいてゲーム (足のリハビリ)			手足ペタンクゲーム (手と足のリハビリ)		
26	27	28	29	30	31	
桜花見 ~ドライブツアー~						

