

3月デイサービス便り

<http://www.kumamotokousei.jp> リバーサイド熊本

立春も過ぎて暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続いております。暖かい時季が待ち遠しいですね。今月は団子汁作りや桜の花見等々、様々な内容を予定しています。リハビリで体調を整えつつ、今月も楽しく元気に過ごしましょう。

四コマ漫画 ～桃の節句編～



新しい仲間が増えました!
ぜひご覧ください!!



体力測定の様子



今月の歌★ 青い山脈

梅見学の様子



平成26年 3月 活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土		
第一週	リハビリからの一言 今回のテーマは「老人性低体温」について 寒い季節、高齢者は室内でも、室温が18℃以下になると低体温症の危険があると言われています。体の温度(深部)が34℃くらいに下がると、熱を逃がさぬよう血管を収縮させ、筋肉を震わせ熱を作ろうとします。しかし、この働き自体が弱くなっているため、体温が下がり続けてしまいます。さらに自覚がない場合、最悪心臓発作を引き起こすことも考えられます。出来るだけ室温は19度を下回らないよう、注意して下さい。							1	お休み
第二週	2	3	4	5	6	7	8		
	後ろへポイ! ゲーム		糸巻き ゲーム		団子汁 作り♡		お休み		
第三週	9	10	11	12	13	14	15		
	ロールボール ゲーム		さくらさくら ゲーム		お花見 ゲーム		お休み		
第四週	16	17	18	19	20	21 春分の日	22		
	← リハビリ強化週間 → ★ 岩戸観音祭り ★							お休み	
第五週	23	24	25	26	27	28	29		
	お花見 ゲーム	桜の花見(外出)						お休み	
第六週	30	31	第2週目:清潔チェック 第3週目:体重測定・口腔診査 第5週目:お誕生会 *散髪希望の方は、 スワッグまで お申し付け下さい。						
	ぐらぐら ゲーム								