

# 10月デイサービス便り

<http://www.kumamotokousei.jp> リバーサイド熊本

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月はスポーツ・食欲の秋に因んで、秋の祭典や焼き魚大会を予定しています。またリハビリ強化週間にて体を適度に動かし、これからも健康で元気に過ごしていただけたらと思います。それでは今月もイベント盛りだくさんではございますが、体調に気を付けて元気一杯楽しく過ごしましょう。



♪ 今月の歌 ♡  
**夕焼け小焼け**  
 ☆ ♪ ☆



## リハビリの様子

## 平成25年 10月活動予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
第一週			1	2	3	4	5	
	第2週目:清潔チェック 第3週目:体重測定 第4週目:お誕生会 *散髪希望の方は、 スタッフまで お申し付け下さい。			ゲートレク		ひと息 ゲーム	お休み	
6	7	8	9					10
第二週	ひと息 ゲーム		← 秋の祭典 → (ゲートボール・グランドゴルフ・他)					お休み
第三週	13	14 体育の日	15	16	17	18	19	
	リハビリ強化週間						お休み	
第四週	20	21	22	23	24	25		26
	職員 余興		輪っか玉入れ		焼き魚大会		お休み	
		俳句教室						
第五週	27	28	29	30	31			
	交流会		今日は ゴミ出し		新聞紙 箱入れ			

### リハビリ強化週間について！

10月よりリハビリ強化週間を実施いたします。デイサービスに新しく設置されたリハビリ機械で理学療法士の指導により筋力の維持・強化を行い、これからも健康で元気に過ごしていただくためにも、ご参加いただきますようお願いいたします。