



# MANORIAL 本荘 デイ通信 平成29年 9月

平成29年9月 活動予定



今年も夏祭りを行いました。射的や輪投げを楽しんだ後は、かき氷を食べました。夏の暑さを忘れる、楽しいひと時となりましたよ。(\*^\_^\*)



## 新ゲーム紹介

今回は風船玉投げゲーム。お手玉をつけた風船を投げ、落ちたところのポイントで競います。白熱したゲームとなり、とても盛り上がりました。



## 今月の製作活動

今月は夏の花、ひまわりを作りました。きれいなひまわり畑が出来ました。(^o^)

月	火	水	木	金	土	日
<b>今月のうた</b> ・七つの子 ・虫の声 ・赤とんぼ ・村祭り ・銀座カンカン娘				1	2	3
				<b>棒ふり体操</b> みつばちゲーム ペタンク		<b>お休み</b>
4	5	6	7	8	9	10
<b>ボール体操</b> ストラックアウト ストラックアウト 射的ゲーム みつばちゲーム ギリギリゲーム 制作活動				<b>お休み</b>		
11	12	13	14	15	16	17
<b>リング体操</b> ボール釣りゲーム ボール釣りゲーム 輪投げ 祝敬老会 ペタンク カラフルビンゴ				<b>お休み</b>		
18	19	20	21	22	23	24
<b>ペットボトル体操</b> サイコロルーレット サイコロルーレット カウボーイゲーム カウボーイゲーム 狙ってポン!! お月見ゲーム				<b>お休み</b>		
25	26	27	28	29	30	
<b>サザエさん体操</b> 電車でGO!! 電車でGO!! ギリギリゲーム マジックショー 音楽ボランティア ラダーゲッター						

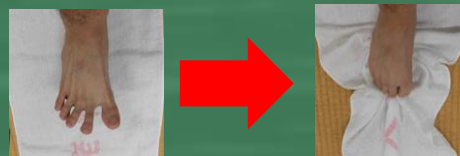
**お知らせ**

9月14日(木)に敬老会を行います。備し物や豪華なお食事をご用意しておりますので、お楽しみにしてください(^o^)

## リハだより

今回のテーマ:「タオルギャザー」

- ◎タオルギャザーとは?  
足の指でタオルを引き寄せる運動です。
- ◎どんな効果があるの?  
足の裏の感覚の向上や足で地面を掴む力を鍛える事によって、  
・転倒しにくくなります。  
・足の血流上昇により、むくみ予防となる
- ◎やり方  
足の裏の下にタオルを引き、足の指を使ってタオルを手繰り寄せていきます。  
右の絵を参考にいきましょう!!



ご自宅のタオルで挑戦してみてください(\*^\_^\*)

理学療法士 高島 泰希



MANORIAL 本荘  
熊本市中央区本荘5丁目10-23

TEL 096-288-3331  
FAX 096-288-3332