



デイニュース 12月号

マノリアル本荘



4コママンガ
始めました。

作:グループホーム職員 甲斐友彰



ハロウィン仮装コンテスト 東京湾の海賊登場!



ラフレターを渡す
青春寸劇は爆笑!

セーラー服に
胸キュン♡

楽しいハロウィンでした!

くらし
いきいき!

リハビリ教室 ~杖の目的~

杖の重要性を再度理解していただきたく、お話しさせていただきます。

【杖の目的】

- ・弱くなった足腰の筋力の補助として、体重を支えます。
- ・歩行時のバランス保持を助け、安定性を向上します。
- ・歩く時に前に進む力を補助し、歩行スピードを向上します。
- ・支えとなることで、痛みを緩和したり、疲れを減らします。..など。

”それぞれの目的に合った杖の役割がありますので、杖は忘れずに正しい持ち方で使用しましょう。”

リハビリ担当

杖の高さが合っているか分からないときはご相談下さい! 私が調整いたします!



12月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日		
<p>年始休業のお知らせ 年内は12月31日(火)まで営業します。 来年の1月1日(水)/2日(木)はお休みで、 1月3日(金)より営業します!</p>						1	お休み	お休み
2	3	4	5	6	7	8		
棒ふり体操						お休み	お休み	
ストラックアウト	ストラックアウト	カーリング	ジェスチャーカルタ	ラダーゲッター				
9	10	11	12	13	14	15		
ボール体操						お休み	お休み	
バレーボール	ボールインワン	俳句教室	カーリング	お手入れ				
16	17	18	19	20	21	22		
ビート体操						お休み	お休み	
ボールインワン	クリスマス飾り作成	クリスマス飾り作成	バレーボール	パステルアートSP				
23	24	25	26	27	28	29		
チューブ体操						お休み	お休み	
書道	クリスマスパーティー	クリスマスパーティー	忘年会	忘年会				
30	31							
竹ふみ体操								
お年玉ビンゴ	お年玉ビンゴ	<p>ナースからのお願い 皆さんインフルエンザの予防接種はお済ですか? ノロウイルスも流行し始めますので、外出後・食前後 トイレ後の手洗いとうがいをしっかりと行いましょう!</p>						