



Hanazono Care Center 令和2年12月号

はなその小規模便り



早いもので、もう師走となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？今年も残すところ僅かとなりました。今年はコロナ渦という状況の中、外出行事が中止となったり、地域の方との交流が制限されるなど、ご利用者の皆様にも負担をおかけした1年となってしまいました。今後予断を許さない状況が続くと思われていますが、そのような中でも、ご利用者の皆様楽しんで頂いたり、季節を感じて頂けるような行事を企画して、充実した日々を過ごせるよう、職員一同来年御邁進して参りたいと思います。本年もはなそのケアセンターをご利用いただきありがとうございました。来年もよろしくお願い申し上げます。

11月誕生会



11月の誕生者2名様のお祝いを皆様としました！！
催し物では、九州観光地クイズを開催！！
途中訪れた事のある、思い出のある地に話が膨んでいました（^o^）



活動紹介



今回の活動の紹介は、棒体操とボール回しです。途中より、うちわや棒を使ってお手玉、輪っかを回して頂き、ご利用者様も苦戦しながらも楽しまれました（^o^）
これからも楽しい企画を考えていますので楽しみにされてみてください！！



行方不明者 搜索訓練

行方不明者搜索訓練では、実際にご利用者が行方不明になったことを想定し職員をご利用者に見立て施設の外へ、徒歩・自転車・車両を使い探しに行きました。見つかるまでに30分の時間を要しました。もしものために、今後も訓練をしていきます！！



消防訓練



消防訓練を実施しました！！
本番を意識しご利用者にも迅速に避難して頂きました。



おさない かけない



もどらない しゃべらない



★栄養スタッフより★

栄養スタッフからの一言

♡初めまして♡

はなそのケアセンターでは、毎日厨房にて手作りのお食事をご提供させて頂いております。みなさまへご満足していただく為、スタッフ一同真心こめて毎月のメニュー作り、味の品質にこだわりをもちています。

＜ワンポイントアドバイス＞

冬の免疫力アップには、温かいもの（スープや鍋など）を食事に添えると、体温が上がり新陳代謝を良くします！冬に負けない身体作りをしましょう！



座る動作は生活の様々な場面で必要です。

＜座る姿勢のポイント＞

- ①坐骨で座ることを意識する
 - ②耳の穴・肩の中央・ももの付け根外側にある出っ張りこの3点が一直線にあることを意識して座る。
- ※毎日の生活で良い姿勢を意識することは体の負担を減らすことに繋がります。しかしながら、一日中良い姿勢を取り続けることは難しいので、「同じ姿勢を長時間取らない」というのが一番大事です！



『理学療法士 池崎 大悟』

今月の行事予定

- ・誕生会
- ・忘年会
- ・創作活動



複合ケアホーム はなそのケアセンター

〒860-0072

熊本県熊本市西区花園7丁目25-23

TEL: 096-359-3399

FAX: 096-359-3330

<http://www.kumamotokousei.jp>

