

護国神社へ初詣ツアー！笑顔満開！健康祈願！



寒さに負けず、元気に楽しくリハビリを頑張っています！

職員紹介 第8弾



いまむら ひろみ
今村 洋美
健康運動実践指導者

はなぞのケアセンター 元気印 の今村です！
皆さんの健康を促進する体操やトレーニングを
これからも行って参りますので、宜しくお願ひ致します。
＜おまけの一言＞
毎週 水・金曜日 13:00～ 静養室にて『寝ヨガ』を
行っております！皆さんご参加下さい♡

理学療法士：中山 奈津子

平成30年2月

活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ボールリハビリ 行列殺到！ 瞬発トレーニング！		伊紀 節分大会
4	5	6	7	8	9	10
お休み	バランスボール 1対1で行う個別での 体幹トレーニング！			おじゃめでポン！ 集中力・指先を使い 脳を活性化！		人気！ 映写会
11	12	13	14	15	16	17
お休み	傘 傘 メリーゴーランド 空間把握・動体視力に効果抜群です！			音楽体操 音楽にあわせレッツダンス！ 心も体もリフレッシュ		人気！ 映写会
18	19	20	21	22	23	24
お休み	下肢筋力トレーニング 足の筋肉を鍛え、正しい椅子への 立ち上がり方・座り方を学びましょう！			旗揚げゲーム 頭脳と俊敏の力を鍛える		人気！ 映写会
25	26	27	28	2月 生まれの方 お誕生会のお知らせ 2月19日(月)～24日(土) 皆さんでお祝いしましょう。		
お休み	新聞ゲーム 指先・握力 トレーニング	必見！ 昭和 ギターバンド 生演奏会	折り紙教室			



大人気！「イベント」のお知らせ！
 ☆ **節分大会 2月3日(土) 開催！** ☆
 ☆ **昭和ギターバンド 生演奏会 2月27日(火) 開催！** ☆
 ※インフルエンザ等の状況により内容を変更する場合がございます。



はなぞのケアセンター
熊本市西区花園7丁目25-23

TEL 096-359-3399
FAX 096-359-3330