

そうめん流しで季節を感じ、しっかり食べて夏バテ解消!



夏だねえ〜♪



箸が止まりません!



親子でチーズ☆



滑らないよう集中!



9月リハビリからの一言

今回のテーマ：
「タオルギャザーについて」
足の指の働きには、
①歩行時の衝撃吸収
②歩行時体を前に進める力を発揮する。
③床をつかみ立位バランスを取る。
などがあります。
足の指を鍛える為に、タオルギャザーがお勧めです。方法は簡単♪
①椅子に座り、タオルを床に広げます。
②タオルの上に足を置き、足の指を動かしてタオルを手前にたぐり寄せます。
不明な点は、お尋ねください。
理学療法士：中山 奈津子



職員紹介 第4弾



かわもと あい
河本 愛
介護士

はなぞのケアセンター入職 5ヶ月となります。
介護の仕事は初めての経験ですが、皆様のご指導の下、日々勉強させて頂いております。
これからも宜しくお願い致します。
＜おまけの一言＞
カメラでの写真撮影を得意としております♪
皆様の笑顔を多く引き出し、カメラに収めて行きたいと思っております♪

平成29年9月

活動予定

日	月	火	水	木	金	土	
<p>大人気! 9月企画のお知らせ! ☆ 敬老会 ☆ 12日(火)開催! 毎年恒例となっております、敬老会を開催いたします! 豪華なお食事をご用意し、お待ちしております♪</p>						1 満喫! カキ氷	2 満喫! カキ氷
3 お休み	4	5	6	7	8 注目! 映写会	9 恒例! 音楽教室	
<p>おじゃめでポン! 集中力・指先を使い 脳を活性化!</p>							
10 お休み	11 人気! 映写会	12 大注目! はなぞの ケアセンター 敬老会	13 祝	14	15	16 人気! 映写会	
<p>デイサービス 敬老会 ウィーク 皆様、ぜひ御参加下さい!</p>							
17 お休み	18	19	20	21 お出かけ 片岡演劇 道場 ツアー	22 注目! 映写会	23 恒例! 音楽教室	
<p>体幹トレーニング ウィーク! 体の奥の筋肉を鍛えることで 正しい姿勢を作り転倒予防につなげるトレーニング</p>							
24 お休み	25	26	27	28 お出かけ 片岡演劇 道場 ツアー	29 お出かけ 片岡演劇 道場 ツアー	30 人気! 映写会	
<p>9月 生まれの方のお誕生日会</p>							
<p>脳レクリエーション ウィーク</p>							
<p>大人気! 9月企画のお知らせ! ☆ 片岡演劇道場 ツアー ☆ 3日間開催! 9月21日(木)・28日(木)・29日(金)</p>							