

夏野菜の収穫祭!・本妙寺保育園の園児との交流会!笑顔あふれる夏!



ピーマンゲットお♪



よくできました♡



トマト収穫☆



うちのプレゼント☆



職員紹介 第3弾



まつだ かずとし
松田 和俊
介護士

はなぞのケアセンター赴任8か月となりますが、皆様と楽しく元気に頑張っております！現在、67歳ですが、まだまだ若者には負けません！これからも宜しくお願い致します。
＜おまけの一言＞
分野は違いますが、機械や車両のメンテナンスも得意としております♪

8月リハビリからの一言
今回のテーマ：
「杖について」
皆様は杖の効果についてご存知ですか？
目的としては、
①足の筋力が弱くなった時の補助的な役割
②歩行時の体の支持やバランスの補助。
③歩行時の速さを保つ。
④歩行時の疲れや痛みを減らす。
などの効果があります。
日常生活から切り離せない歩行を楽にする
為に、短い距離でも杖を使って歩きましょう。

理学療法士：米村 昌洋

平成29年8月

活動予定

日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	
	8月と云えば、様々な行事で忙しく「夏バテ」をする時期です！ 「夏バテ防止」向け体力をつけていきましょう!	♪ 音楽体操 ♪ ♪ 楽にあわせレッツダンス 心も体もリフレッシュ	新企画! 折り紙教室	注目! 映写会	人気! 音楽教室	
6	7	8	9	10	11	12
お休み	おじゃめでポン! 集中力・指先を使い脳を活性化!		恒例! そうめん流し	注目! 映写会	恒例! そうめん流し	
13	14	15	16	17	18	19
お休み	恒例! そうめん流し	傘 傘メリーゴーランド 空間把握・動体視力に効果抜群です!		新企画! 折り紙教室	注目! 映写会	人気! 音楽教室
20	21	22	23	24	25	26
お休み	体幹トレーニングウィーク! 体の奥の筋肉を鍛えることで正しい姿勢を作り転倒予防につなげるトレーニング			新企画! 折り紙教室	注目! 映写会	人気! 音楽教室
27	28	29	30	31	お申込みは必ずスタッフまで事前にお知らせ下さい!	
お休み	8月 生まれの方のお誕生日会				脳レクリエーションウィーク	

大人気! 8月企画のお知らせ!

☆ そうめん流し大会 ☆ 3日間開催!
8月10日(木)・12日(土)・14日(月)



はなぞのケアセンター
熊本市西区花園7丁目25-23

TEL 096-359-3399
FAX 096-359-3330